

Recomendaciones, Qué hacer antes, durante y después de un sismo

SEGUROS DE VIDA, GASTOS MÉDICOS, SALUD, AUTOS Y MÁS.

REVISTA Siniestro

“Procuremos juntos tu bienestar”

DIRECTORA GENERAL: LAURA EDITH ISLAS YÁÑEZ

OCTUBRE 2017

AÑO 3 | NÚMERO 32



En México
cifras de AMIS indican
que a nivel nacional
sólo el 6.5% de casas
están aseguradas

Septiembre

1985 y 2017 ¿Coincidencia?

Oportunidad histórica para que Aseguradoras, Agentes y Ajustadores, muestren las bondades y honren el contrato de seguros atendiendo con celeridad



Twitter: @RevSiniestro

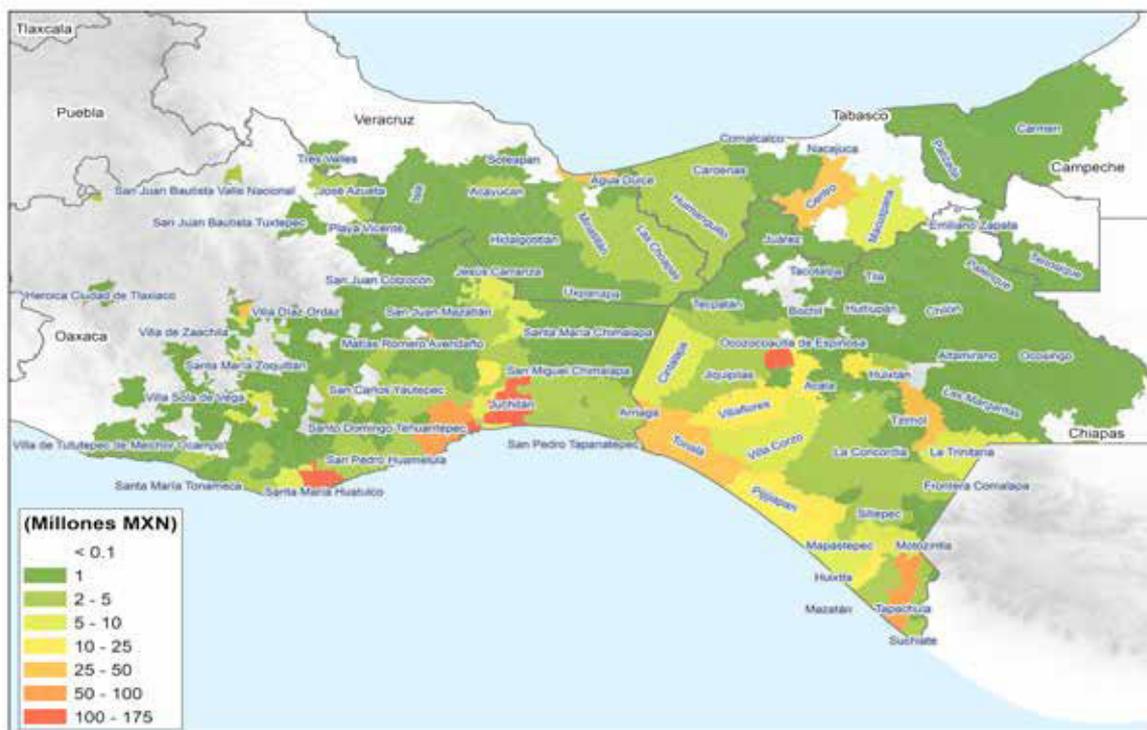
Facebook: www.facebook.com/revistasiniestro

www.revistasiniestro.com.mx



Aunque no sabemos cuándo o dónde

Estamos seguros que en algún momento temblará



Tal vez los daños estructurales en la capital del país son menores al 0.5% del total de edificios que hay en ella.

Por: Laura Edith ISLAS YÁÑEZ

Es importante mantener la calma ante la alerta sísmica, estar informado y ser disciplinado para hacer frente a un movimiento telúrico que no nos debe tomar por sorpresa, porque estamos seguros de que temblará, aunque no sabemos cuándo.

El día 7 de septiembre de 2017, el Servicio Sismológico Nacional (SSN) reportó un sismo con una magnitud de 8.2, localizado en las cercanías de Pijijiapan, en el estado de Chiapas. El sismo, ocurrido a las 23:49:18 horas, fue sentido en el sur y centro del país.

A las 13:14 horas del 19 de septiembre de 2017, el SSN reportó otro sismo con una magnitud de 7.1, localizado en el límite de los estados de Puebla y Morelos, a 12 kilómetros al sureste de Axochiapan, Morelos, y a

120 kilómetros de la Ciudad de México. Se trató de un sismo intraplaca (ocurrido dentro de una placa tectónica) en la región de la Placa de Cocos que se subdujo (hundió) por debajo de la Placa de Norteamérica.

El saldo hasta las 4:11 p.m. del sábado 23 de septiembre es de 295 fallecidos: 157 en la CDMX, 73 en Morelos, 45 en Puebla, 13 en el Estado de México, 6 en Guerrero y uno en Oaxaca. Además, se han desplomado 39 edificios en la Ciudad de México, cantidad que sigue aumentando porque los derrumbes posteriores al siniestro no han cesado, y un total de 243 presentan daños estructurales que los vuelven imposibles de habitar. En Puebla, 9,722 edificios fueron afectados y 1,632 se han declarado pérdida total.

Las réplicas ocurren cuando hay un sismo de gran magnitud, ya que las rocas que se

encuentran cerca de la zona de ruptura sufren un reacondo, lo que genera una serie de temblores.

La sismicidad histórica

México se encuentra en una zona de alta sismicidad debido a la interacción de cinco placas tectónicas: la de Norteamérica, la de Cocos, la del Pacífico, la de Rivera y la del Caribe. Por esta razón no es rara la ocurrencia de sismos. El SSN reporta en promedio 40 temblores por día. Chiapas y Oaxaca son dos de los estados con mayor sismicidad en la República Mexicana, lo cual se debe a la interacción que tienen la Placa de Cocos y la Placa del Caribe en la costa del Pacífico, frente a Chiapas.

Ante este hecho entrevistamos al doctor Eduardo Reinoso Angulo, director general de ERN, una empresa que nació en 1996 y que se enfoca en temas de ingeniería sísmica y evaluación de riesgos de naturaleza. Él señaló lo siguiente:

“No hay sorpresas, no sabemos cuándo sucederá, peor aún, de acuerdo con los estudios existen brechas sísmicas. En el caso



del 7 de septiembre, aun cuando se sintió mucho en la Ciudad de México, la magnitud no fue relevante, porque estuvimos muy lejos del epicentro y esto evitó que se presentaran tantos daños.

En Oaxaca y Chiapas, sí causo pérdidas, porque la mayoría de las construcciones son de muchos años atrás y están hechas de adobe, lo que hizo que se cayeran. Actualmente las edificaciones se realizan con mejores materiales, como el tabique, que es barato y resistente. Al reconstruir la zona dañada se deberán usar materiales adecuados y hacer estructuras bien hechas.

Con relación al 19 de septiembre, ha sido uno de los terremotos más críticos para la CDMX. Algunas de sus zonas más afectadas fueron Roma, Condesa, Del Valle, Tlalpan y Xochimilco. Los edificios remodelados o de más de cuatro pisos fueron los más afectados por el tipo de onda del temblor. Tal vez los daños estructurales en la capital del país equivalen a menos del 0.5% del total de construcciones que hay en ella.

En Xola y Viaducto, la Secretaría de Comunicaciones y Transportes tiene una estación que mide los sismos. Se han registrado 14 movimientos de importancia en los últimos 30 años, sin embargo, ninguno de ellos tuvo gran impacto debido a que se originaron a una enorme distancia.

El sonido de la alarma sísmica pone en alerta a la población, pero algunas personas experimentan fases de estrés y angustia que a veces les impiden tomar decisiones adecuadas respecto a cómo actuar.

Para enfrentar un movimiento telúrico es necesario ser personas disciplinadas, pensar y actuar en consecuencia, estar informados, y revisar con cuidado los daños en los edificios. Esta última acción es una tarea preventiva que debe ser realizada por personal capacitado.

La población suele mantenerse en alerta después de un temblor, debido a que se sienten muchas réplicas, lo cual es normal, ya



que se mueven y van liberando enormes partes de la tierra, algo que puede durar meses.

Se espera un sismo importante en Guerrero, pero no hay manera de investigar cuándo será. Por ello se vive con incertidumbre, y lo mejor es estar preparados.

La población más vulnerable fue la más afectada por el terremoto del día 7 de septiembre, ya que muchas personas no cuentan con seguros. Según los cálculos que ha realizado ERN y su equipo de especialistas, el sector asegurador indemnizará muy poco, tan sólo el 1% de los daños. En Chiapas, por ejemplo, el sector asegurador pagará un 0.5%.

De acuerdo con su experiencia, el doctor Reinoso recomienda:

• **Estar informado.** Las redes sociales estuvieron difundiendo información errónea, por ello pide que se consulten fuentes serias en esta materia.

• **Escuchar con atención los reportes que se dan con respecto al sismo.** La distancia del epicentro tiene mayor importancia que la magnitud, porque de acuerdo con la distancia podría ser el nivel de daños. Así pues, entre más cerca del origen del movimiento viva más daños pueden padecer.

• **Tomar precauciones.** Aunque la Ciudad de México no suele estar tan cerca de

los epicentros registrados hasta ahora, se debe estar preparado. Por ejemplo, si no se hace de manera ordenada la evacuación de edificios, la gente podría lastimarse al bajar las escaleras.

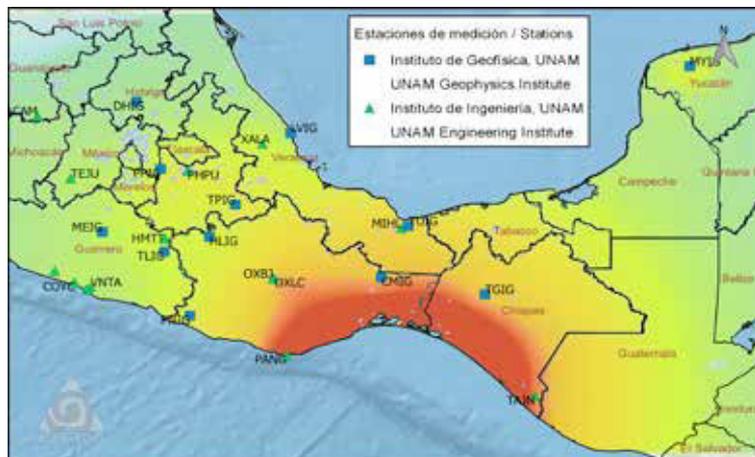
• **Revisar que los edificios tengan una construcción adecuada.** Actualmente la construcción de los edificios es mejor que en 1985, sin embargo, hay estructuras que pueden ser inseguras. Por ejemplo, mientras que en algunos conjuntos habitacionales se han construido cajones de estacionamiento que no cumplen con las características adecuadas, las plazas comerciales en general están bien hechas, ya que han tenido buenos ingenieros.

• **Estar atentos a los edificios de ocho pisos.** En las colonias como Roma, Condesa y Del Valle se han vendido departamentos con dos cajones de estacionamiento, y en muchos casos es insuficiente el espacio.

• **Tener especial cuidado con las zonas de riesgo.** Las colonias Roma y Condesa, las delegaciones Cuauhtémoc, Benito Juárez, Xochimilco, Tláhuac e Iztapalapa, y algunas partes del Estado de México son zonas que han crecido mucho, hay casas y edificios que en 1985 no existían.

• **Poner mucha atención en las escuelas.** Los centros educativos son muy vulnerables. Esta vez sólo fue una escuela, pero ¿cuántas escuelas, particulares y públicas, hay en la CDMX?

Por otra parte, Eduardo advierte que, aunque las aseguradoras están preparadas para enfrentar este tipo de riesgos, el gobierno tiene cálculos e información que debe usar para tomar decisiones. “Si se usan las herramientas que ya existen se puede planear mejores acciones”, puntualizó. Al final de la entrevista dijo: “Estoy molesto, ya que en las visitas que realizamos hemos pedido que refuercen ciertas estructuras, pero eso a nadie le preocupa. Ahora vemos el fruto de lo que hemos hecho y dejado de hacer”.





Recomendaciones

Qué hacer antes, durante y después de un sismo

Por: **Adriana OROPEZA FLORES**

Como se sabe, debemos estar preparados para todo tipo de sucesos en caso de una emergencia. La Secretaría de Protección Civil del Gobierno de la CDMX puso en circulación el Plan Familiar de Protección Civil, y Revista Siniestro, enfocándose en los sismos, realizó un pequeño resumen de éste, que a continuación te presentamos.

■ Antes

- Detecta y reduce los riesgos en el interior y exterior de tu vivienda.
- Pon especial atención a los enchufes de la luz, las goteras de las llaves de agua y las fugas de gas.
- Sujeta los objetos y muebles que puedan caerse.
- Identifica los riesgos en el exterior.
- Determina las zonas de menor riesgo.
- Marca los lugares más seguros, como los que están lejos de vidrios que podrían caerse.
- Señala las rutas de evacuación.
- Establece un punto de reunión.
- Si tu familia no se encuentra junta durante una emergencia, necesitará un lugar para reunirse.
- Si vives en un edificio, los vecinos, en coordinación con el administrador, deben elaborar el Programa Interno de Protección Civil. Si escuchas la alerta sísmica, recuerda que cuentas con unos segundos de ventaja para ubicarte en una zona de menor riesgo.
- Mantén la calma.
- Aléjate de ventanas o muebles.
- Una vez que el sismo es perceptible, no uses escaleras ni elevadores.
- Realiza simulacros y define asignaciones a cada miembro que habite en tu hogar.
- Imagina la situación y piensa lo que harían tú y tu familia ante ella.
- Entre todos fijen responsabilidades para cada miembro de la familia.
- Evacúen por las rutas señaladas.
- Lleguen al punto de reunión y revisen que todos se encuentren bien.
- Evalúen los resultados y ajusten los tiempos.
- Procura escanear todos tus documentos importantes y subirlos a la nube, pues más adelante podrás recuperarlos desde tu teléfono y en el momento en que lo requieras.

■ Durante ¿Qué es lo más importante que debemos hacer durante un sismo?

Antes que nada, debemos estar tranquilos y tratar de conservar la calma, ya que tenemos que tomar decisiones muy importantes. La tranquilidad es un elemento crucial para sobrevivir a situaciones de emergencia.

Es necesario determinar si nos quedamos dentro de casa o no, ya que a veces el exterior no es el lugar más seguro. Esto lo decidiremos a partir de la identificación de riesgos que forma parte de nuestro plan familiar.

"Durante un temblor fuerte es muy difícil caminar y bajar las esca-

leras, es casi imposible. Por eso no es recomendable centrar nuestros conocimientos en el desalojo de los lugares durante el terremoto, sino en las acciones después de él". Dr. Eduardo Reinoso Angulo, director general de Evaluación de Riesgos Naturales (ERN).

Si nos quedamos dentro de nuestra casa, debemos ir a los lugares que consideramos más seguros y alejamos de ventanas, vidrios u objetos que nos puedan caer.

Hemos escuchado hablar del triángulo de la vida, una técnica de supervivencia propuesta por Douglas Copp, quien fue jefe de rescate y gerente de desastre del Equipo Internacional Americano de Rescate (ARTI, por sus siglas en inglés). Sin embargo, nuestra realidad es otra, ya que las construcciones son hechas de concreto lo que nos deja sin posibilidad de que un mueble soporte 2.5 toneladas de concreto aproximadamente de un techo y que se pueda formar el triángulo de protección.

Sabemos también que situarnos debajo del marco de la puerta es seguro; a pesar de ello, los marcos de las puertas de las casas que tienen poco de haber sido construidas ya no son tan fuertes como los de las casas antiguas, ya no se usa dinteles y en su lugar son cubiertos por tabiques, lo cual resulta igual de riesgoso al desprenderse estos materiales.

Si nos encontramos en un edificio o departamento, los lugares más seguros son cerca de los ascensores, jamás debemos usarlos, pero si nos podemos colocar junto.

Si por el contrario decidimos salir de nuestro hogar, debemos considerar en primer lugar que las escaleras suelen ser lo primero en derrumbarse durante un sismo, ya que no cuentan con un punto de apoyo o una viga que las pueda sujetar como en el caso de un techo.

"Rescata tu teléfono celular. Si te preparas bien, con él podrás recuperar documentos importantes en tu vida". Ricardo Segura

Siempre debemos tener a la mano una lámpara con baterías y el celular con su respectivo cargador.

Finalmente, una vez fuera debemos alejarnos de cables, postes de luz y transformadores eléctricos, así como de árboles, puentes y paredes.

■ Después

Si quedamos atrapados bajo los escombros, no debemos encender fuego o tratar de movernos sino hacer un análisis rápido de la situación para darnos cuenta de las condiciones bajo las que estamos.

Además, es importante que no tratemos de remover los escombros, puesto que podemos causar otro derrumbe, haciendo que las labores de rescate se compliquen.

Hay que recordar que suelen haber réplicas, así que debemos estar preparados en caso de que se vuelva a presentar un movimiento.

Si podemos ayudar a alguien, primeramente, debemos estabilizar su cuello y espalda; al pedir ayuda, tenemos que hacerlo golpeando algún tubo u objeto ruidoso para que nos puedan identificar.

En caso de que el sismo no haya sido de gran magnitud, debemos cortar la corriente eléctrica, cerrar el paso del gas, inspeccionar nuestro hogar e identificar los posibles deterioros ocasionados.